

Istituto Superiore "Enzo Ferrari"

Sedi associate: I.P.S.I.A. di Barcellona P.G. – I.P.S.I.A di Pace del Mela - I.P.S.A.A. di Barcellona P.G. - I.P.S.A.A. di Milazzo

Anno scolastico: 2022/2023

PROGRAMMA SVOLTO

Disciplina: Scienze motorie e sportive Prof. Torre Terzo Filippo

Classe: 5^a sez. B sede: I.P.S.A.A. di Barcellona P.G.

- Test forza arti inferiori e addominali.
- Preparazione fisica: test ed esercizi di coordinazione, rapidità destrezza, allungamento e mobilità articolare.

- **Giochi di squadra:** pallavolo, pallacanestro, calcio a 5.
Fondamentali individuali e di squadra, tattica, arbitraggio, regolamenti.

-Tennistavolo.
-Il rispetto delle regole e Il fair- play – filosofia di vita.

ED. CIVICA:

- Educazione alla cittadinanza globale: l'agenda globale; L'agenda globale per lo sviluppo sostenibile; Il monitoraggio degli obiettivi; L'Italia e i traguardi intrapresi e la nostra impronta sull'ambiente.
 - Un ambiente sicuro: sicurezza a casa e a scuola; Le evacuazioni e le segnaletiche.
- UDA: benefici delle rose e dei capperi

Barcellona P.G., 09/05/2023

Gli alunni

Il Docente
Prof. Terzo Filippo Torre

