



Il modo per aiutare un coetaneo vittima di bullismo

Questa breve guida può essere utilizzata per generare una discussione tra gli studenti dopo che un caso di bullismo studentesco è stato messo in evidenza dalla stampa. La guida, riadattamento di quella realizzata da Tomaszewski, può anche essere utilizzata in qualsiasi momento come accompagnamento ai curricula, attività o programmi antibullismo, durante un periodo di consulenza per gli studenti, a seguito di un'assemblea scolastica sull'argomento o come parte di studi sociali, psicologia, salute o attualità classe.

Livello

Classi Terze, quarte e quinte della Secondaria di II grado

Obiettivo di apprendimento degli studenti

Considera l'impatto del bullismo sulla scuola nel suo insieme, così come l'impatto sullo studente vittima di bullismo che non riceve l'aiuto di cui ha bisogno. Scopri come aiutare uno studente che è stato maltrattato e fallo in modo sicuro. Parla apertamente se il clima della tua scuola supporta la prevenzione del bullismo.

Importante

La prevenzione del bullismo dovrebbe essere uno sforzo continuo, completo e esteso a tutta la scuola. Questa guida alla discussione può essere vista come un piccolo pezzo di quello sforzo più grande. Sii consapevole del fatto che il bullismo – scrive Tomaszewski - è un argomento molto carico; in quanto tale, la discussione degli studenti può provocare reazioni emotive o rivelazioni di sé, oltre a opinioni negative su come particolari studenti vivono il clima della tua scuola.

Prima di iniziare il lavoro

Assicurati di avere un piano in atto per affrontare le preoccupazioni espresse dagli studenti su come la scuola gestisce attualmente gli episodi di bullismo.

Preparati a gestire l'auto-rivelazione e fare i previsti rinvii. Ricorda agli studenti che, ai fini della riservatezza durante la discussione, è meglio non fare riferimento né a se stessi né ad altri studenti per nome. Prendi in considerazione l'idea che il Responsabile per la Prevenzione del Bullismo e del Cyberbullismo scolastico co-faciliti la discussione con te e, per lo meno, consultalo in anticipo per un consiglio. Fai sapere agli studenti che possono parlare con te dopo la lezione se hanno preoccupazioni specifiche su se stessi o su un altro studente. Sapere come fare referenze degli studenti se sono necessarie.

Assicurati che i consigli di questa guida e le relative azioni non siano in contraddizione con le regole o le politiche della tua scuola. Dovresti anche assicurarti che la scuola disponga di un metodo chiaro per segnalare gli episodi di bullismo, poiché vorrai condividere questo protocollo con gli studenti al termine della discussione.

Preparazione

Se si dovesse pianificare una discussione dopo un caso, gli insegnanti dovrebbero ricercare immediatamente dettagli per parlarne.

Se non ci fosse stato un caso recente, un'altra opzione per inquadrare la discussione potrebbe essere quella di parlare di celebrità che hanno ammesso di essere state vittime di bullismo da giovani. Fai una piccola ricerca su una celebrità in particolare e sulla sua storia.

Considera l'impatto a lungo termine del bullismo sull'individuo e sulla scuola nel suo insieme. Naturalmente, afferma Tomaszewski, la vittima può subire danni sia fisici che psicologici, ma se gli incidenti non vengono denunciati o la scuola non interviene, l'intero clima scolastico può risentirne. Gli studenti possono sentirsi intimiditi anche se non sono bersagli specifici del bullismo.

Introduzione alla discussione per gli studenti

Tutti dovremmo pensare alla nostra scuola come a una comunità. Quella comunità viene danneggiata quando alcuni dei suoi membri feriscono intenzionalmente i loro coetanei. Dobbiamo lavorare tutti insieme per assicurarci che ciò non accada e che tutti si sentano al sicuro. Gli insegnanti interverranno se assisteranno a episodi di bullismo studentesco, ma sono meno numerosi rispetto al numero di studenti in una scuola, e talvolta il bullismo si verifica in luoghi e momenti in cui gli adulti non possono facilmente osservarlo. Questo è il motivo per cui è necessario incoraggiare gli studenti a parlare e riferire cosa è successo loro, o riferire ciò che hanno visto accadere a qualcun altro, e anche offrire supporto, in qualsiasi modo sia comodo, a uno studente che è stato maltrattato.

Non è il caso che gli studenti affrontino uno studente che li sta maltrattando o sta maltrattando un coetaneo. Questo per due ragioni. In primo luogo, afferma Tomaszewski, le regole scolastiche non consentono la violenza fisica o verbale contro gli studenti per nessun motivo. Se rispondiamo alla violenza con la violenza, continua semplicemente un circolo vizioso di comportamenti negativi.

Quindi SÌ, denuncia l'incidente e sostieni lo studente che è stato maltrattato.

Ma NO, non entrare in una rissa verbale o fisica con uno studente che mostra comportamenti di bullismo.

Opzioni per le domande di discussione degli studenti

In che modo il bullismo può danneggiare la comunità scolastica, anche per gli studenti che non vengono maltrattati direttamente?

Quali convinzioni o supposizioni avranno gli studenti se vedono che né gli adulti né i coetanei fanno nulla per prevenire o fermare il bullismo?

Quali sono alcuni motivi per cui gli studenti potrebbero non voler denunciare il bullismo?

Se qualcuno è un bersaglio, potrebbe essere imbarazzato?

Se uno studente stesse segnalando un incidente che coinvolge un'altra persona, il giornalista temerebbe di diventare lui stesso un bersaglio?

Lo studente maltrattato potrebbe credere che "gli adulti non faranno nulla al riguardo, quindi non vale la pena denunciarlo"?

Se si fa riferimento al caso di bullismo ad una celebrità

Quando le celebrità ammettono di essere vittime di bullismo, pensi che ciò aiuti gli studenti a farsi avanti per raccontare le proprie storie?

In caso negativo, cosa incoraggerebbe studenti e testimoni maltrattati a denunciare episodi di bullismo?

Quanto bene sta facendo la nostra scuola in termini di incoraggiamento alla segnalazione di incidenti?

Se si fa riferimento al caso di bullismo nelle notizie

In questo caso, è soddisfatto della risposta di adulti e studenti nella scuola dopo l'incidente?

Ci sono cose che avrebbero potuto fare, o fare meglio, per aiutare lo studente maltrattato?

Nella nostra scuola, se qualcuno denuncia atti di bullismo, di solito riceverà l'aiuto di cui ha bisogno?

In caso negativo, cosa potremmo fare meglio come comunità per supportare questo processo?

Gli studenti di questa scuola generalmente supportano gli altri studenti vittime di bullismo?

In caso negativo, cosa potremmo fare meglio come comunità per aumentare il nostro supporto?

Senza fare nomi, hai mai fornito supporto a un compagno maltrattato o hai assistito a un compagno di classe che forniva supporto?

Che tipo di supporto è stato fornito?

Il supporto è stato utile?

Quali sono alcune cose che possiamo fare per supportare in sicurezza un compagno vittima di bullismo?

Cosa pensi che uno studente maltrattato vorrebbe che facessero i suoi compagni di classe?